

KNITTED KNOCKERS – bequeme, weiche Strickprothesen für Amazonen*

(*ein schöneres Wort als „Frauen, die Brustkrebs überlebt haben“)

Material: weiche Baumwolle oder Baumwollmischung, keine Schurwolle, kein reines Acrylgarn, Lauflänge entsprechend der Nadelstärke ca. 120-150m/50g. Ein 50g Knäuel reicht für ca. 3 Knockers (weitere Angaben zur Wolle s.u.)

Nadeln: 1 Nadelspiel Größe 3,5mm (3,75mm), 1 Stopfnadel

Maschenprobe: 24M / 10cm (20M /10cm) Die Angaben in Klammern beziehen sich jeweils auf Nadelstärke 3,75mm

Anleitung:

Ein Klocker wird in einem Stück in Runden gestrickt. Dabei benutzt man nur vier Nadeln des Nadelspiels, da die Maschen auf nur drei Nadeln verteilt werden. Das ist am Anfang ein wenig ungewohnt, aber es macht bei diesem Muster einfach mehr Sinn. Man beginnt in der Mitte, quasi bei der Brustwarze. Für das Außenteil werden in jeder Runde drei Maschen zugenommen, bis die gewünschte Maschenzahl erreicht ist. Dann werden über zwei Runden alle Maschen links gestrickt, um eine Art Rand zu definieren. Schließlich werden für das Innenteil dann abwechselnd drei Maschen bzw. sechs Maschen pro Runde abgenommen, bis nur noch vier Maschen auf jeder Nadel sind.

Außenteil: 3 Maschen anschlagen

1. Rd.: *kfb*, also aus jeder Masche zwei herausstricken (siehe Legende). Dadurch verdoppelt sich die Maschenzahl auf insgesamt 6 M. Hierbei werden die Maschen gleich auf die 3 Nadeln verteilt, sprich man hat auf jeder Nadel 2 M. Das Ganze jetzt zur Runde schließen.

2. Rd.: *kfb, 1 M re str* = 9 M

3. Rd.: *bis zur letzten M auf der Nadel stricken, dann 1 M zun, 1 M re str* = 12 M

Diese ersten Reihen sind ziemlich fummelig, man muss aufpassen, dass sich die Maschen nicht verdrehen. Aber das gibt sich schnell und es geht dann ganz fix weiter! Die dritte Runde wird jetzt einfach wiederholt, bis die gewünschte Maschenzahl für die jeweilige Nadelstärke und Körbchengröße erreicht ist (siehe Tabelle). Für größere Körbchengrößen bitte jeweils zwei Maschen pro Nadel bzw. sechs Maschen pro Runde hinzufügen, also zwei Zunahmerunden extra stricken. Mit jeder Größe kommen ca. 1,5 cm im Durchmesser hinzu, diagonal auf der Rückseite (Innenteil) gemessen. Dabei sind die Cup-Angaben, die Maschenproben und auch die Zentimetermaße nur Richtwerte. Je nachdem, wie fest oder locker gestrickt wird, und auch abhängig davon, wie der Klocker ausgestopft wird, kann die Größe variieren. Jetzt kommt der Übergang. Jetzt ist übrigens auch ein guter Zeitpunkt, um den Anschlagsfaden zu vernähen, später kommt man nur noch schlecht rein.

Rand: 2 Runden links stricken

Innenteil: Runde 1: (jede Nadel) *alle M bis zu den letzten 2 M str, 2 M zus str*
Runde 2: (jede Nadel) *M abh Ü, alle M bis zu den letzten 2 M str, 2 M zus str*

In Runde 1 wird also immer am Ende der Nadel eine Masche abgenommen, und in Runde 2 am Anfang und am Ende der Nadel. Diese zwei Runden wiederholen, bis noch 4 Maschen auf jeder Nadel sind (12 M insgesamt).

Den Faden ca. 20 cm lang abschneiden und durch die Maschen ziehen. Ganz wichtig: nicht festziehen!
Denn jetzt wird der Kocker ja noch ausgestopft. Es gibt sehr unterschiedliche Füllwatte. Am besten eignet sich ein hochwertiges Polyacrylmaterial, da dieses ja öfter gewaschen wird.

Legende:

1 M re str = eine Masche rechts stricken

1 M zun = 1 Masche zunehmen, am besten mit der linken Nadel den Querfaden zwischen zwei Maschen aufheben und dann diesen „Umschlag“ rechts verschränkt abstricken

kfb = aus einer Masche zwei herausstricken; auf englisch heißt diese Technik „kfb = knit front and back“. Dabei in die Masche eine rechte Masche stricken, dabei die Masche auf der linken Nadel lassen, und eine zweite Masche aus dem hinteren Teil der Masche verschränkt heraus stricken. Man hat jetzt zwei Maschen auf der rechten Nadel.

2 M re zus str = 2 Maschen rechts zusammen stricken

M abh Ü = 1 Masche wie zum rechtsstricken abheben, 1 Masche rechts stricken, die abgehobene Masche über die gestrickte Masche ziehen = 1 Masche abgenommen

Maschentabelle für NS 3,5mm

Körbchengröße	Maschenanzahl pro Nadel	Maschenanzahl gesamt	Durchmesser (cm)	Durchmesser (inches)
A Cup	24	72	11,5 cm	4,5"
B Cup	26	78	12,5 cm	5"
C Cup	30	90	14 cm	5,5"
D Cup	34	102	15 cm	6"
DD Cup	36	108	16,5 cm	6,5"

Maschentabelle für NS 3,75mm

Körbchengröße	Maschenanzahl pro Nadel	Maschenanzahl gesamt	Durchmesser (cm)	Durchmesser (inches)
A Cup	22	66	11,5 cm	4,5"
B Cup	24	72	12,5 cm	5"
C Cup	28	84	14 cm	5,5"
D Cup	30	90	15 cm	6"
DD Cup	32	96	16,5 cm	6,5"

Wolle:

Zum Thema Wolle ist noch zu sagen, dass diese möglichst weich, aber eben auch pflegeleicht sein muss. Am besten haben sich Baumwollmischungen bewährt. Reine Acrylgarne sind zu schwitzig und höchstens für Schwimmprothesen geeignet; die Nachfrage ist hier aber nicht sehr groß. Man muss bedenken, dass die Knockers direkt auf der sehr empfindlichen, oft frisch vernarbten Haut getragen werden. Sie müssen deshalb weich, haltbar und pflegeleicht sein. Am meisten (75%) werden Körbchengrößen B und C gebraucht. Neutrale Farben bzw. hautfarbene Garne sind am ehesten gewünscht, aber natürlich darf es auch mal eine buntere Version sein. Am besten sollte jeweils ein Paar der gleichen Farbe und Größe gestrickt werden. Auf der Webseite www.knittedknockers.org gibt es viele tolle Videos und natürlich ausführliche Informationen zum Thema Knitted Knockers!

Hersteller	Name	Material	Lauflänge	Nadelstärke	Preis
Lana Grossa	Linea Pura	75% Cotton 25% Seacell	125m / 50g	3,5-4,0	ca. 5 €
Lana Grossa	Prego	70% Cotton 30% Virgin Wool	110m / 50g	5,0	ca. 5 €
Lana Grossa	Elastico	96% Cotton 4% Elite	160m / 50g	3,5-4,5	ca. 4 €
Rödel	Rico Baby Classic DK	50% Acrylic 50% Polyamide	165m / 50g	3,5-4,0	ca. 3 €
Rödel	Rico Baby Cotton Soft	50% Cotton 50% Acrylic	125m / 50g	3,5-4,0	ca. 3 €
Rödel	Creative Sport DK	50% Cotton 50% Acrylic	145m / 50g	4,5-5,5	ca. 3 €
Rödel	Mille Fili	100% Cotton	130m / 50g	3,0-4,0	ca. 3 €

Ich habe mehrere Garne getestet, die sich im niedrigen bis mittleren Preisniveau befinden. Dabei ist die Creative Sport DK von Rödel mein absoluter Favorit (mit NS 3,5mm gestrickt), gefolgt von der Rico Baby Cotton Soft. Die Prego von Lana Grossa ist eigentlich zu dick, hat aber eine schöne Zusammensetzung. Die Rico Baby Classic DK von Rödel ist zwar eine 100% Kunstfaser, aber erstaunlich hochwertig, und für Schwimmprothesen gut geeignet. Die Mille Fili von Rödel ist eine klassische mercerisierte Baumwolle, die mir fast schon zu hart ist.